

	02/04	03/04	04/04	05/04	06/04
ALMOÇO					
Saladas	Alface Tomate Cenoura palito	Alface Tomate Beterraba meia lua	Alface Tomate Vinagrete	Alface Tomate Brócolis	Alface Tomate Repolho
Prato Base	Arroz branco Arroz integral Feijão cari quinha	Arroz branco Arroz integral Feijão cari quinha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral Feijão cari quinha	Arroz branco Arroz integral Feijão cari quinha
Prato principal	Carne de panela com legumes	Carne moída refogada	Ovo cozido	Frango assado	Peixe à milanesa
Guarnição	Creme de milho	Macarrão ao sugo	Couve refogada	Escarola refogada	Purê de batata
Sobremesa	Gelatina	Frutas da época	Frutas da época	Gelatina	Frutas da época
Suco	De frutas	De frutas	De frutas	De frutas	De frutas
LANCHE DA TARDE					
Lanches	Suco de frutas Pão de queijo Biscoito doce Frutas da época	Iogurte de frutas Pão com margarina Cereal matinal/granola Frutas da época	Suco de frutas Pão com presunto e queijo Biscoito doce Frutas da época	Suco de frutas Bolo de cacau Polenguinho Frutas da época	Suco de frutas Torta de frango Gelatina Frutas da época

*Cardápio sujeito a alterações

	09/04	10/04	11/04	12/04	13/04
ALMOÇO					
Saladas	Alface Tomate Batata com salsa	Alface Tomate Cenoura ralada	Alface Tomate Pepino palito	Alface Tomate Brócolis	Alface Tomate Milho verde
Prato Base	Arroz branco Arroz integral Feijão cariouinha	Arroz branco Arroz integral Feijão cariouinha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral Feijão cariouinha	Arroz branco Arroz integral Feijão cariouinha
Prato principal	Carne à chinesa	Frango de panela	Filé de frango acebolado	Bolinho de carne	Strogonoff de carne
Guarnição	Couve refogada	Polenta cremosa	Farofa	Macarrão ao azeite e alho	Batata palha
Sobremesa	Gelatina	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época
Suco	De frutas	De Frutas	De frutas	De frutas	De frutas
LANCHE DA TARDE					
Lanches	Leite com achocolatado Pão com geleia de frutas Biscoito salgado Frutas da época	Suco de frutas Sanduíche de carne louca Gelatina Frutas da época	Suco de frutas Pipoca Bolo de cenoura Frutas da época	Suco de frutas Pão de queijo Gelatina Frutas da época	logurte de frutas Pão com margarina Cereal matinal/Granola Frutas da época

*Cardápio sujeito a alterações

	16/04	17/04	18/04	19/04	20/04
ALMOÇO					
Saladas	Alface Tomate Beterraba ralada	Alface Tomate Pepino agri-doce	Alface Tomate Vinagrete	Alface Tomate Milho verde	Alface Tomate Macarrão bicolor
Prato Base	Arroz branco Arroz integral Feijão cari-quinha	Arroz branco Arroz integral Feijão cari-quinha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral Feijão cari-quinha	Arroz branco Arroz integral Feijão cari-quinha
Prato principal	Carne assada	Frango à milanesa	Mini hambúrguer caseiro grelhado	Escondidinho de frango	Ovo cozido
Guarnição	Abobrinha grelhada	Berinjela pizzaiolo	Couve refogada	Brócolis ao azeite e alho	Batata assada
Sobremesa	Gelatina	Frutas da época	Gelatina	Frutas da época	Frutas da época
Suco	De frutas	De frutas	De frutas	De frutas	De frutas
LANCHE DA TARDE					
Lanches	Leite com achocolatado Bolo de cenoura Biscoito salgado Frutas da época	Suco de frutas Pão com mussarela Pão de mel Frutas da época	Suco de frutas Pão com requeijão Biscoito doce Frutas da época	Suco de frutas Torta de frios Gelatina Frutas da época	logurte de frutas Pão de queijo Cereal matinal/Granola Frutas da época

*Cardápio sujeito a alterações

	23/04	24/04	25/04	26/04	27/04
Salada	Alface Tomate Pepino em palito Repolho	Alface Tomate Cenoura em rodela Vinagrete	Alface Tomate Beterraba ralada Vinagrete	Alface Tomate Pepino agri-doce Milho verde	Alface Tomate Cenoura ralada Chuchu
Prato Base	Arroz branco Arroz integral Feijão cari-quinha	Arroz branco Arroz integral Feijão cari-quinha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral Feijão cari-quinha	Arroz branco Arroz integral Feijão cari-quinha
Prato principal	Frango xadrez	Carne moída com legumes	Isca de carne grelhada	Frango pizzaiolo	Yakissoba
Guarnição	Panaché de legumes	Macarrão ao azeite e alho	Couve refogada	Brócolis no vapor	Chuchu na manteiga
Sobremesa	Gelatina	Frutas da época	Gelatina	Frutas da época	Frutas da época
Suco	De frutas	De frutas	De frutas	De frutas	De frutas
Lanches	Leite com achocolatado Pão com geleia de frutas Polenguinho Frutas da época	Suco de frutas Pão de queijo Biscoito doce Frutas da época	Frutas da época Sanduíche de carne louca Biscoito doce Frutas da época	Suco de frutas Mini pizza de mussarela Gelatina Frutas da época	Suco de frutas Pipoca Bolo aniversariantes do mês Gelatina

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO ABRIL

30/04	
Salada	Alface Tomate Macarrão bicolor Cenoura ralada
Prato Base	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca
Prato principal	Strogonoff de frango
Guarnição	Batata palha
Opção de Guarnição	Repolho refogado
Sobremesa	Gelatina
Suco	De frutas
Lanches	Suco de frutas Pão de queijo Biscoito doce Frutas da época

*Cardápio sujeito a alterações

Nutricionista Mariana Gori CRN-3 41157
Mestre em Nutrição do nascimento à adolescência
mariana_gori@hotmail.com